X-Plain™
Enfermedad de Parkinson
Sumario

La enfermedad de Parkinson es una enfermedad que afecta al control muscular. Esta enfermedad afecta a cerca de medio millón de personas cada año.

Los síntomas de la enfermedad de Parkinson se pueden tratar con mucho éxito.

Este programa de educación al paciente le informará sobre la enfermedad de Parkinson y sobre las opciones de tratamiento.

Anatomía
El cerebro es el centro de control del cuerpo. El cerebro controla:

- los movimientos
- las sensaciones
- las emociones
- nuestra personalidad

El lado derecho del cerebro controla el lado izquierdo del cuerpo, y el lado izquierdo del cerebro controla el lado derecho del cuerpo.

Las células del cerebro que controlan su funcionamiento se llaman neuronas. A diferencia de otras células del cuerpo, si las neuronas se mueren, no se auto-regeneran, es decir, el cuerpo no fabrica nuevas neuronas.

Unos compuestos químicos especiales permiten que las neuronas "hablen" y se comuniquen entre si. Estos compuestos químicos se llaman neurotransmisores. Cuando los neurotransmisores se mantienen en equilibrio, el cerebro funciona apropiadamente.

La dopamina y la acetilcolina son los nombres de 2 de estos neurotransmisores del cerebro. Estos dos en particular, controlan, entre otras cosas, nuestros movimientos.

Un pequeño área en la base del cerebro llamada substantia nigra o substancia negra, fabrica la dopamina.

Las causas de la enfermedad de Parkinson todavía no se conocen. Sin embargo, sabemos que la enfermedad ocurre cuando las neuronas de la substancia nigra mueren, y como consecuencia, se fabrica menos dopamina.

Con menos niveles de dopamina de lo normal, se crea un desequilibrio entre ésta y la acetilcolina. Los síntomas de la enfermedad de Parkinson son el resultado de este desequilibrio.

Síntomas
La enfermedad de Parkinson suele afectar a las personas cuando tienen cerca de 60 años de edad. Afecta a los pacientes de maneras muy diferentes. Algunas personas ni siquiera notan los síntomas, y otros padecen muchos.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2002, The Patient Education Institute, Inc. [www.X-Plain.com] nr0301s1

El primer síntoma de la enfermedad de Parkinson suele ser un ligero temblor. Los temblores suelen notarse en las manos o en los brazos, pero también pueden aparecer en las piernas, en los pies y en la mandíbula.

Normalmente, los temblores se presentan cuando la persona está descansando, y mejoran cuando se usa la parte del cuerpo afectada por el temblor. Estos suelen detenerse por completo cuando el paciente está dormido.

La rigidez o tensión muscular suele afectar el cuello, los hombros, y los brazos. Esta tensión puede causar problemas al doblar las piernas o los brazos. Con el tiempo, la rigidez puede incluso causar dolores musculares.

En las etapas más avanzadas de la enfermedad, la rigidez puede hacer que el paciente tenga una postura encorvada.

La enfermedad de Parkinson puede causar problemas para mantener el equilibrio, y ésto puede repercutir en la manera de andar del paciente, o hacer que se caiga más veces de lo normal.

La bradicinesia o lentitud de movimientos, puede hacer que los pacientes de Parkinson caminen arrastrando los pies y que les cueste más esfuerzo iniciar cualquier tipo de movimiento. Los movimientos inconscientes, como el parpadeo o ciertas expresiones faciales, pueden volverse más lentos.

Si las expresiones faciales se vuelven más lentas, puede aparecer una condición llamada “cara de póker”, que recibe este nombre porque el paciente no demuestra ninguna señal de emoción en la cara.

Si la bradicinesia avanza, el paciente puede tener cierta dificultad para tragar. Cuando esto sucede, el paciente babea en exceso.

El peor tipo de bradicinesia puede causar la “congelación”, lo que sucede cuando el paciente siente que no puede moverse. Los episodios de congelación pueden impedir que los pacientes salgan de la cama o que coman por si solos.

Algunos síntomas adicionales menos probables incluyen:

- depresión
- cambios de personalidad
- demencia
- interrupciones en el ciclo del sueño
- problemas al hablar
- dificultades en las relaciones sexuales.

Tratamiento

La forma más común de tratar la enfermedad de Parkinson es la utilización de medicamentos por vía oral. Si este tratamiento fracasa, se puede recurrir a la cirugía para aliviar los síntomas.

El objetivo del tratamiento de la enfermedad de Parkinson es restaurar el equilibrio entre la dopamina y la acetilcolina en el cerebro.

Un medicamento usado muy a menudo para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson es la levodopa, o L - dopa. Se trata de un componente

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2002, The Patient Education Institute, Inc. [www.X-Plain.com] nr0301s1

químico que el cerebro necesita para fabricar la dopamina.

En la sangre existen unos compuestos químicos especiales llamados enzimas que destruyen la levodopa rápidamente. Para aumentar su efectividad, la levodopa se mezcla con otro componente que la protege contra las enzimas. Esta mezcla se encuentra en un medicamento llamado Sinemet™.

También se pueden utilizar ciertos medicamentos que simulan o imitan el efecto de la dopamina en el cerebro. Entre éstos se incluyen bromocriptina, lisurida y pergolina.

También se pueden utilizar medicamentos que contrarresten los efectos de la acetilcolina, y compensar de esta manera la falta de dopamina. Entre éstos se incluyen Artane™ y Cogentin™.

El tratamiento médico suele tener mucho éxito sobre todo al principio. Sin embargo, con el tiempo, es posible que se tengan que revisar las dosis y las combinaciones de medicamentos para mejorar los resultados.

Desgraciadamente, los medicamentos para tratar la enfermedad de Parkinson tienen efectos secundarios que incluyen:

- nauseas
- depresión
- sequedad de la boca
- visión borrosa

Ciertos movimientos anormales o disquinesias, pueden ocurrir cuando el paciente ha estado tomando los medicamentos durante un tiempo. Estos movimientos son abruptos e incontrolables y suelen afectar la cara y brazos.

Un cambio repentino, desde la movilidad más o menos buena a la falta casi total de movilidad, puede ocurrir debido a los medicamentos, o al avance de la enfermedad. A esta condición se le llama fenómeno de encendido/apagado.

La fisioterapia y la terapia ocupacional pueden mejorar la postura, la habilidad para caminar y la de realizar movimientos con mayor facilidad.

Para aliviar los síntomas a medida que la enfermedad avance, se puede cambiar las combinaciones de los medicamentos o las dosis de los mismos. Si los medicamentos no son capaces de aliviar los síntomas, la cirugía para destruir o estimular las partes profundas del cerebro puede ser una opción de tratamiento.

El paciente NUNCA deberá cambiar o dejar de tomar los medicamentos sin consultarlo antes con su médico, ya que esto es muy peligroso.

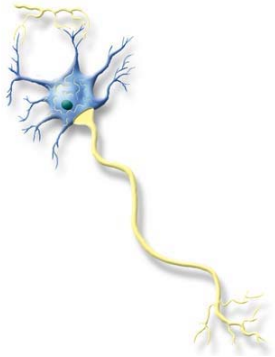
Es importante informar al médico sobre cualquier cambio en los síntomas o sobre cualquier efecto secundario que se presente. También puede ser de mucha ayuda mantener un diario en el que se anote la hora a la que se toma cada medicamento y los cambios en los síntomas, si se presentan. Un diario puede ayudar al médico a reajustar los medicamentos debidamente.

Resumen

La enfermedad de Parkinson es una afección común. Hoy en día existen varias opciones de tratamiento disponibles y suelen tener bastante éxito.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2002, The Patient Education Institute, Inc. [www.X-Plain.com] nr0301s1



El éxito del tratamiento de la enfermedad de Parkinson depende en su mayor parte de la buena comunicación entre el paciente y su médico.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2002, The Patient Education Institute, Inc. [www.X-Plain.com] nr0301s1